

すみれぐみだより

7月号

今月のねらい

- ・夏ならではの遊びを存分に楽しむ。
- ・快適な環境の中で気持ちよく健康に過ごす。



7月の行事予定

月	火	水	木	金
1 ボール遊び	2 七夕会	3 プール遊び	4 テラス遊び	5 感触遊び
8 テラス遊び	9 運動遊び	10 プール遊び	11 避難訓練	12 テラス遊び お弁当会
15 海の日	16 粘土あそび	17 プール遊び	18 散歩	19 玩具遊び 20 夏祭り
22 ボール遊び	23 誕生日会	24 プール遊び	25 感触遊び	26 運動遊び
29 日向ぼっこ	30 玩具遊び	31 プール遊び		

照りつけるような日差しに本格的な夏の到来を感じますね！園周辺を少しお散歩するだけでも汗だくになってしまいます(´・ω・)

こまめに休息と水分補給を行い、熱中症や体調不良に十分に気を付けていきたいと思えます！！

今月はプール遊びも始まるので、夏ならではの遊びをおもいきり楽しんで、元気いっぱい過ごしていきましょう(^)/



スムーズな消化吸収で夏バテ予防

夏バテしないために欠かせないスムーズな「消化吸収」の5つのポイントを紹介しましょう。

1. よく噛んで食べる。(消化を助けます)
2. 生活リズムを崩さない(崩れると胃腸の働きが悪くなります。)
3. 冷たい物を控える。(冷たい物は消化吸収を鈍らせます。)
4. 麺類に偏らない。(夏に食べやすいですが、よく噛まない、消化に影響します。)
5. お菓子やジュースを控える。(ビタミン・ミネラルを消費してしまいます。)

ひと工夫で、元気に夏をすごしましょう！

7月生まれのおともだち

24日
あげだ
りこちゃん

おたんじょうび
おめでとう



おしらせ

今月はプール遊びがあります♪
水着又は水遊び用パンツ、タオル、
ビニール袋を入れて持たせてください。

☆持ち物すべてに記名をお願いします！

毎朝、ご家庭で検温を行い、プールカードに記入とサインをお願いします！一人ひとりの体調に合わせて、無理なく楽しめるようにしていきますので、体調の変化がありましたら教えて下さいね(*^^*)

7月2日(火)はすみれ組の七夕会の予定です！七夕の雰囲気味わえるように甚平や浴衣をお持ちの方は着て登園してください★

7月29日(月)～8月2日(金)はすみれ組の面談があります(*^^*)

☆お願い☆

ティッシュ3個を7月10日(水)までに持たせて下さいませよう宜しくお願い致します。

★夏祭りについて★

日程：7月20日(土)
場所：ていーちがー公園
時間：17時45分集合
18時開始

浴衣や甚平をお持ちの方は着用してご参加下さい。すみれ組はお子さんの機嫌や生活リズムを優先して途中帰宅も可能なので無理のない範囲でご参加よろしくお願ひします♪ 早めにお帰りの際は担任や本部席にいる職員にお声かけ下さい^^

景品のお土産があります！

