



5月献立表

2024年5月

まなぶ保育園

日付	献立名	おやつ	材料名		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	(Oはおやつ材料) 体の種子を整えるもの
1 水	十穀ごはん 肉豆腐煮 ほうれん草の和え物 もずくスープ オレンジ	保育乳 スイートポテト	保育乳、沖縄豆腐、O調製豆乳、豚肉、ツナ油漬缶、Oしらす干し、みそ	米、O小麦粉、サラダ用スパゲティ、和風ドレッシング、あわ、O油、油、砂糖	Oバナナ、たまねぎ、にんじん、なす、こまつな、しめじ、きゅうり、ピーマン、Oにんじん、Oにら、O切り干しだいこん
2 木	中華どんぶり もやしのナムル 春雨スープ 黄桃缶	保育乳 チーズスコーン	保育乳、豚肉、白身魚(キング)、O牛乳	米、O小麦粉、O無塩バター、O三温糖、はるさめ、砂糖、ごま油、片栗粉、揚げ油、油	Oもも缶、オレンジ、こまつな、にんじん、きゅうり、ヤングコーン、赤ピーマン、黒きくらげ、しょうが
3 金	憲法記念日				
4 土	みどりの日				
6 月	こどもの日 (振替休日)				
7 火	十穀ごはん 鮭のみそ焼き ひじき炒め 青菜すまし汁 バナナ	保育乳 黒糖ちんすこう	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、みそ、Oしらす干し	米、Oさつまいも、O小麦粉、O揚げ油、油、砂糖、白ごま、ごま油	Oもも缶、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、Oにんじん、Oコーン缶、ひじき
8 水	カレーライス ウィンナー キャベツの和え物 バイン缶	保育乳 はちみつレモンケーキ	保育乳、豚肉、ウィンナー、O調製豆乳	米、じゃがいも、Oホットケーキ粉、O油、O黒砂糖	Oもも缶、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、なす、コーン缶
9 木	焼きそば 卵スープ バナナ	保育乳 みそおにぎり	保育乳、三枚肉、かまぼこ	沖縄そば、O米、砂糖、すりごま	オレンジ、もやし、にんじん、こまつな、Oにんじん、ねぎ、O塩こんぶ
10 金	十穀ごはん 鶏手羽元煮つけ 野菜炒め ソーメン汁 オレンジ	保育乳 クッキー	保育乳、鶏もも肉、O卵、O牛乳、みそ、油揚げ	米、じゃがいも、Oホットケーキ粉、O無塩バター、O砂糖、砂糖、すりごま	Oオレンジ、キャベツ、Oバナナ、バイン缶、こまつな、にんじん、カットわかめ
11 土	ぞうすい チキンナゲット バナナ	保育乳 ホットドック	豚肉	米、油、砂糖、片栗粉	オレンジ、たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、しょうが
13 月	十穀ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル 大根すまし汁 黄桃缶	保育乳 フレンチトースト	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、Oプレーンヨーグルト、みそ、O卵	米、じゃがいも、O強力粉、O無塩バター、O三温糖	Oオレンジ、にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな、えのきたけ、Oマーメイド、カットわかめ
14 火	十穀ごはん 松風焼き 野菜炒め アーサ汁 オレンジ	保育乳 豆腐ドーナツ	鶏ひき肉	米、片栗粉、砂糖	オレンジ、もずく、コーン缶、赤ピーマン、ピーマン、しょうが
15 水	肉わかめうどん キャベツの和え物 バナナ	保育乳 じゅうしいおにぎり	保育乳、豚肉、ちくわ、Oしらす干し	ゆでうどん、O米、小麦粉、揚げ油、O白ごま	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ピーマン、しめじ、Oわかめふりかけ
16 木	タコライス ゆで卵 じゃがいもすまし汁 バイン缶	保育乳 黒糖アガラサー	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ、みそ、Oきな粉、ツナ油漬缶、O調製豆乳	米、O食パン、O無塩バター、O砂糖、油、砂糖、ごま油	にんじん、キャベツ、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、きゅうり、生しいたけ、ねぎ
17 金	☆ お弁当会 ☆				
18 土	親子どんぶり キャベツみそ汁 オレンジ		鶏ひき肉	米、片栗粉、砂糖	オレンジ、もずく、コーン缶、赤ピーマン、ピーマン、しょうが
20 月	十穀ごはん 肉じゃが ほうれん草の和え物 豆腐スープ 黄桃缶	保育乳 豆乳くずもち	保育乳、豚肉、白身魚(キング)、O牛乳	米、O小麦粉、O無塩バター、O三温糖、はるさめ、砂糖、ごま油、片栗粉、揚げ油、油	Oもも缶、オレンジ、こまつな、にんじん、きゅうり、ヤングコーン、赤ピーマン、黒きくらげ、しょうが
21 火	十穀ごはん ホキのみそ焼き 麩チャンプルー 大根スープ バナナ	保育乳 芋てんぷら	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、みそ、Oしらす干し	米、Oさつまいも、O小麦粉、O揚げ油、油、砂糖、白ごま、ごま油	Oもも缶、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、Oにんじん、Oコーン缶、ひじき
22 水	スパゲッティミートソース キャベツの和え物 かきたまスープ バイン缶	保育乳 しらすおにぎり	保育乳、沖縄豆腐、O調製豆乳、豚肉、ツナ油漬缶、Oしらす干し、みそ	米、O小麦粉、サラダ用スパゲティ、和風ドレッシング、あわ、O油、油、砂糖	Oバナナ、たまねぎ、にんじん、なす、こまつな、しめじ、きゅうり、ピーマン、Oにんじん、Oにら、O切り干しだいこん
23 木	十穀ごはん 納豆 豆腐の中華煮 鶏肉スープ オレンジ	保育乳 チョコスコーン	保育乳、挽きわり納豆、豚肉、鶏もも肉、みそ	Oさつまいも、米、じゃがいも、O砂糖、あわ、O揚げ油、O黒ごま	Oバイン缶、にんじん、もやし、こまつな、ピーマン、コーン缶、切り干しだいこん、黒きくらげ、塩こんぶ
24 金	もずくどんぶり しゅうまい キャベツスープ バナナ	保育乳 ツナトースト	鶏ひき肉	米、片栗粉、砂糖	オレンジ、もずく、コーン缶、赤ピーマン、ピーマン、しょうが
25 土	そぼろどんぶり ソーメン汁 オレンジ	保育乳 ジャムサンド	沖縄豆腐、豚肉	米	にんじん、こまつな、しめじ、えのきたけ、ねぎ
27 月	十穀ごはん 酢豚 春雨サラダ 卵スープ 黄桃缶	保育乳 バナナケーキ	保育乳、豚ひき肉、O卵、沖縄豆腐、卵、O牛乳	米、Oホットケーキ粉、O三温糖、O無塩バター、O生クリーム、パン粉、片栗粉、砂糖、油、焼ふ、O砂糖	たまねぎ、ブロッコリー、トマト水煮缶、えのきたけ、にんじん、コーン缶、しめじ、ねぎ、カットわかめ
28 火	沖縄そば キャベツの和え物 バナナ	保育乳 寿司おにぎり	保育乳、豚肉、ちくわ、Oしらす干し	ゆでうどん、O米、小麦粉、揚げ油、O白ごま	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ピーマン、しめじ、Oわかめふりかけ
29 水	十穀ごはん クーブリチー 鶏のマーメイド煮 大根みそ汁 オレンジ	保育乳 クロックムッシュ	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、Oプレーンヨーグルト、みそ、O卵	米、じゃがいも、O強力粉、O無塩バター、O三温糖	Oオレンジ、にんじん、たまねぎ、もやし、こまつな、えのきたけ、Oマーメイド、カットわかめ
30 木	十穀ごはん 豆腐のピザ焼き ほうれん草炒め わかめスープ バナナ	保育乳 シリアルバー	保育乳、鶏もも肉、O卵、O牛乳、みそ、油揚げ	米、じゃがいも、Oホットケーキ粉、O無塩バター、O砂糖、砂糖、すりごま	Oオレンジ、キャベツ、Oバナナ、バイン缶、こまつな、にんじん、カットわかめ
31 金	ふりかけごはん ハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーソーテー コーンスープ バイン缶	アンパンマンジュース 誕生会ケーキ (ガトーショコラ)	保育乳、豚ひき肉、O卵、沖縄豆腐、卵、O牛乳	米、Oホットケーキ粉、O三温糖、O無塩バター、O生クリーム、パン粉、片栗粉、砂糖、油、焼ふ、O砂糖	たまねぎ、ブロッコリー、トマト水煮缶、えのきたけ、にんじん、コーン缶、しめじ、ねぎ、カットわかめ

☆保育園の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります