# 5月 ちゅうりっぷだより

**5月のねらい**

○一人ひとりの生活リズムを大切にし、欲求や要求を十分受けとめ、安心して生活できるようにする。
○保育士に見守れながら、室内で思い思いの活動を十分に楽しむ。

入園・進級して一か月になりましたね。園生活や担任にも慣れて笑顔が増えてすくすくと成長している子ども達です。朝の受け入れなどでは泣いてしまう子もいますが、すぐに泣きやんで、玩具遊びを楽しむ姿が見られますので安心して下さいね。また、沖縄の5月の季節は、梅雨期に入りますが、ジメジメした嫌な気持ちを色んな遊びを通して楽しい園生活が送れるように工夫したいと思います。 また、ゴールデンウイークで生活リズムが崩れてしまわないように、早寝早起きのリズムを整えて行きましょうね。

かわいい子ども達の姿

## 5月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>2階テラス遊び | 2<br>玩具遊び | 3<br>憲法記念日 |
| 6<br>振替休日 | 10<br>ブロック遊び | 11<br>玩具遊び | 12<br>ボール遊び | 13<br>発育測定 |
| 13<br>2階テラス遊び | 14<br>運動遊び | 15<br>ままごと | 16<br>避難訓練<br>お絵描き | 17<br>お弁当会<br>3階テラス |
| 20<br>テラス遊び | 21<br>園庭遊び | 22<br>ボール遊び<br>内科検診 | 23<br>3階テラス<br>尿検査提出 | 24<br>リズム表現<br>尿検査提出 |
| 27<br>ままごと | 28<br>玩具遊び | 29<br>運動遊び | 30<br>玩具遊び | 31<br>誕生日会 |

**※月の予定表は、子ども達の体調や天候によって活動を変える事がありますのでご了承下さい。**

○5月22日（水）内科検診があります。
内科の先生に聞きたい事や相談したい事などありましたら、お便りや担任にお伝え下さい。
○23日、24日尿提出日となってます。玄関に設置ある袋に保護者の方で提出宜しくお願いします。

### 子ども達の姿

ちゅうりっぷ組になり、園生活に慣れてきた子ども達！お部屋の中で玩具遊びや、ピアノに合わせて朝の歌を歌ったり、季節の歌を歌ったり、上手にお返事「はい」と手を挙げてますよ～(*^^*)

### 肺炎（はいえん）は3歳までが要注意

肺炎は、かぜをこじらせてかかることが多い病気。肺に炎症が広がり空気が入りにくくなるので、体の小さい0、1、2歳児は、呼吸困難になることも。「かぜかな？」と思ったら、早めに病院へ。

**こんなときは病院へ**

- かぜと診断された後も、せきが続く
- かぜ気味で、いつもと違う泣き方をしている
- ゴホゴホと湿ったせきをしている

小さい子は、泣いたりぐずったりして不調のサインを出します。「いつもと違う」と感じたら、お医者さんに診てもらいましょう。